



# VI Ciclo de Conferências em Economia Social Santa Casa da Misericórdia de Santarém

*“Boas práticas na  
Misericórdia de Santarém –  
trabalho em equipa”*

*Maria do Sameiro Machado  
Terapeuta Ocupacional*

*Santarém, 5 de Maio de 2016*



# *Trabalho em equipa - equipa de reabilitação-*

## *Quem são os técnicos desta equipa?*

# Fisioterapeuta



# Massoterapeuta



Massoterapia

# Psicomotricista



PSICOMOTRICIDADE

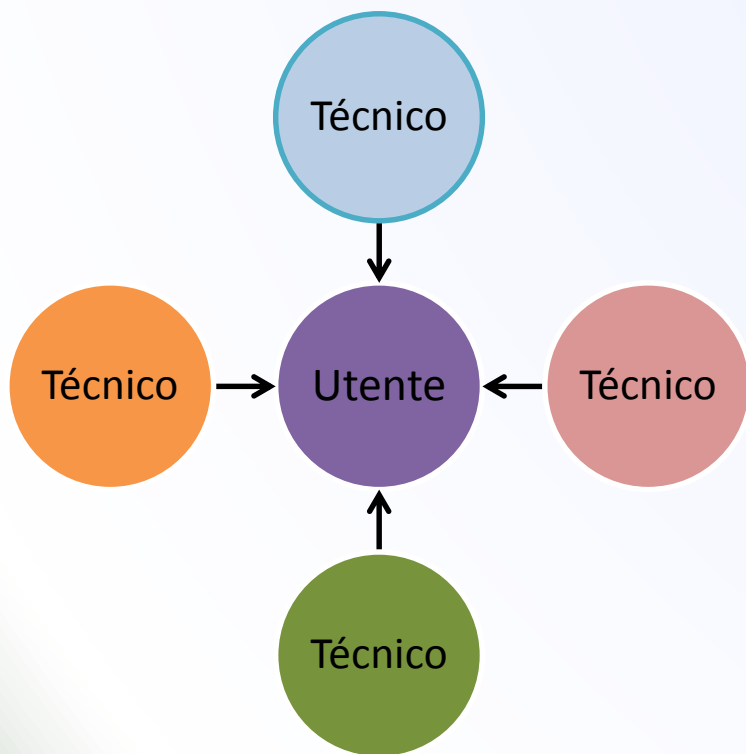
# Terapeuta Ocupacional



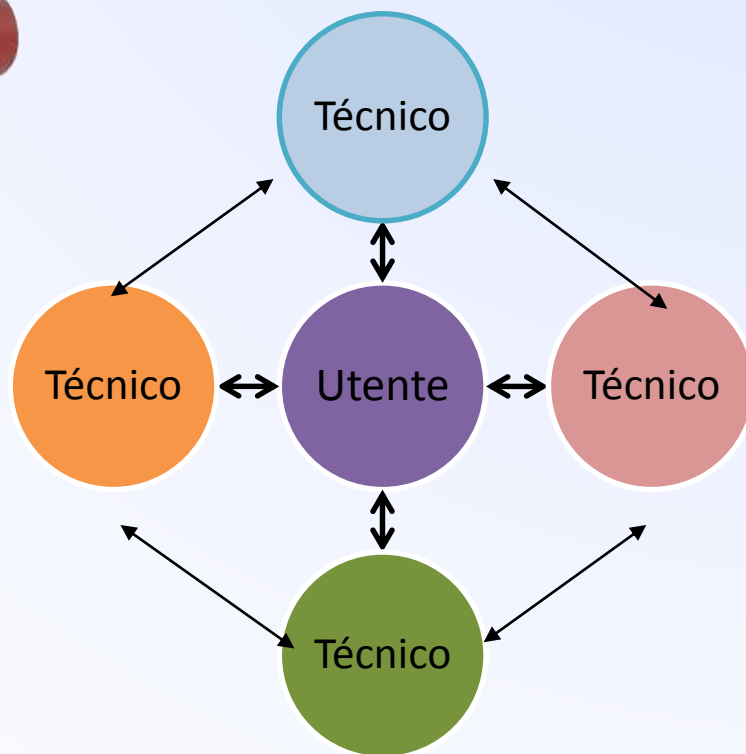


# Trabalho em equipa

## Multidisciplinar



## Interdisciplinar



(Petri, F. 2006) e Gelbcke, Matos, & Sallum).

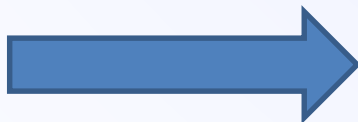


*Porquê uma boa prática?*

# *Trabalho interdisciplinar numa equipa multiprofissional*

Vários técnicos, de  
diferentes áreas

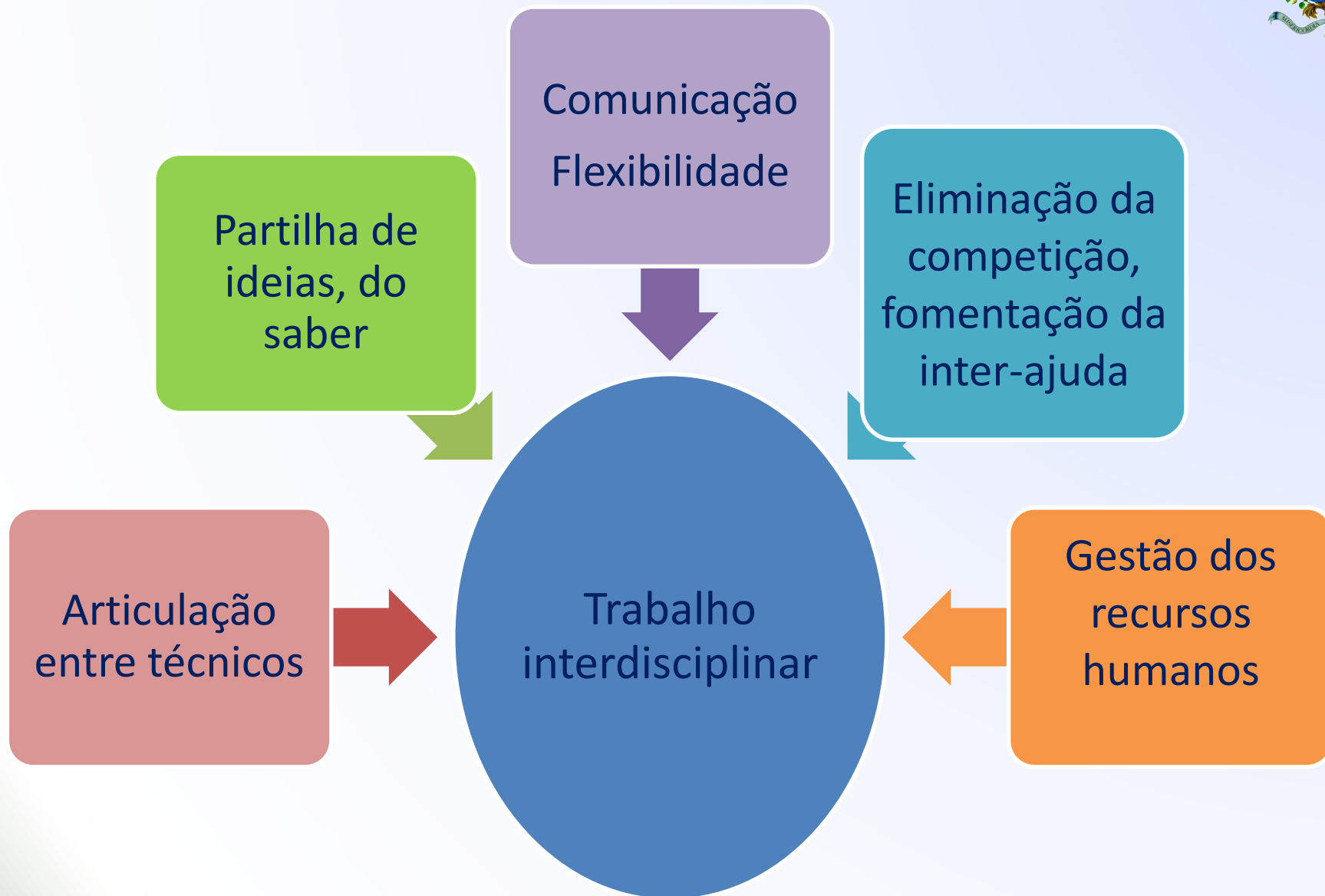
Articulam-se entre  
si – Comunicação  
é fundamental



Perspectiva holística  
do utente

Qualidade de vida do  
utente, dando  
conforto e bem-estar

(Marques, et al., 2007)





# *Trabalho interdisciplinar*

“De facto, são as necessidades identificadas e diagnosticadas que fazem com que os profissionais de saúde se integrem, com o propósito de as satisfazer e proporcionar a recuperação da saúde e o bem-estar da pessoa alvo de cuidados.”



(Matos et al . 2009)



# *Exemplo*

3 técnicos de  
diferentes áreas  
para uma  
resposta social  
com muitos  
utentes





# Exempla



Necessidade de  
fisioterapeuta  
numa resposta  
social sem  
técnicos afetos







# Exempla



Detetado um problema em determinada resposta social

**Posicionamento dos utentes – como melhorar?**



# Exemplo

- ✚ Formação dada pelos técnicos aos auxiliares de acção médica;
- ✚ Supervisão em contexto real das técnicas aprendidas
- ✚ Continuidade do trabalho



Otimizar e rentabilizar recursos





“Discutir a importância destas equipas significa compreender o pressuposto de que o espírito de um trabalho interdisciplinar, mais do que ser pensado e teorizado, deve ser vivenciado.”



(Saraiva, D . 2015)



**Segredos  
para o êxito**



*“Sozinhos chegamos mais rápido,  
juntos chegamos mais longe”*

Clarice Lispector

*Obrigada*

*pela*

*vossa*

*atenção*





# Bibliografia

- Gelbcke, F., Matos, E., & Sallum, N. (s.d.). Challenges for the multidisciplinary and interdisciplinary. *Tempus - Actas de Saúde Coletiva*, 31-39.
- Marques, J., Aprígio, J., Mello, H., Silva, J., Pinto, L., Machado, D., & Bastos, V. (2007). Contribuições da equipe multiprofissional de saúde no Programa Saúde de Família: uma atualização da literatura. *Revista Baiana de Saúde Pública*.
- Matos et al (2009) – Relações de Trabalho em Equipes Interdisciplinares: contribuições para a constituição de novas formas de organização do trabalho em saúde. Brasília: *Revista Brasileira de Enfermagem*.
- Petri, F. (2006). História e Interdisciplinaridade no Processo de Humanização da Fisioterapia. Dissertação de Mestrado, Universidade Federal de Santa Maria, Centro de Ciências Sociais e Humanas, Santa Maria.
- Saraiva, D. (2015). A importância das equipas multidisciplinares. [www.atlasdasaude.pt](http://www.atlasdasaude.pt)